



Yoga zomer vakantie Terschelling, 20 - 22 augustus 2025

De yoga vakantie om intens te genieten van yoga, meditatie, heerlijk vegetarisch eten, het strand, de zee en het prachtige eiland Terschelling. Het programma begint op woensdag met een ontvangst vanaf 17.30 uur en eindigt vrijdag rond 13.00 uur. Van harte welkom om op woensdag vanaf 15.00 uur bij de accommodatie aan te komen. De huurfiets of bus staat voor je klaar bij aankomst op Terschelling.

| | Woensdag 20 augustus |
|-------------|--------------------------------|
| Vanaf 17.30 | Ontvangst |
| 18.00 | Diner |
| 20.00 | Yoga & meditatie op het strand |

| | Donderdag 21 augustus |
|--------------|--|
| 8.00 | Yoga op het strand |
| 9.30 - 10.30 | Ontbijt |
| 11.00 | Strand of suppen bij mooi weer op zee* |
| 16.00 | Adem workshop & Tension release yoga |
| 18.00 | Diner |
| 20.00 | Stiltewandeling naar het Wad |

| | Vrijdag 22 augustus |
|---------------|--|
| 8.00 | Yoga |
| 9.30 - 10.30 | Ontbijt |
| 10.30 | Op de fiets naar het strand |
| 12.00 - 13.00 | Afsluiting aan zee |
| Vanaf 16.30 | Afvaart eerste veerboot of sneldienst naar keuze |

**Programma wijzigingen voorbehouden en voor suppen geldt een eigen bijdrage.*

De vakantie om je hart te volgen met dagelijks yoga op het strand, in een duinpan en op de mooiste plekken aan zee. De yoga is op het strand of in de ronde lichte yoga zaal.

Met geheel verzorgd verblijf in de mooie accommodatie van de Volkshogeschool Terschelling. Een heerlijke plek om te genieten van de zomer, natuur en rust van Terschelling. Er even helemaal uit zijn en dichtbij zee.

Er zijn verschillende yogavormen variërend van dynamisch tot meer meditatief zoals Hatha, flow en Yin yoga. En de gelegenheid is er mee te doen aan een Adem workshop en Tension release yoga. Ook is er alle vrijheid om te doen waar je zin in hebt.

Na het ontbijt is er de mogelijkheid om mee te gaan voor een wandeling en/of fietstocht door de duinen naar het strand. Met een lunchpakket op zak de mooiste plekken van het eiland ontdekken.

Deze yoga vakantie wordt gegeven door [Peter van der Burg](#) en [Indra Bose](#).

Accommodatie

Deze geheel verzorgde yogavakantie vindt plaats in de Volkshogeschool te Terschelling. Deze accommodatie is gelegen aan de Badweg Hoorn 11, 8896 KC Terschelling Hoorn (tel: 0562-448954). Het verblijf is in het mooie gebouw de Brêge.

Een mooie en sfeervolle accommodatie met 11 comfortabele tweepersoonskamers elk voorzien van douche en toilet, een ruimtelijke en lichte yogaruimte, een lounge en een dakterras. De Volkshogeschool is schitterend gelegen in de duinen en het bos dichtbij zee.

Reisinformatie

Op Terschelling kom je door vanuit Harlingen de veerdienst te nemen. Indien je met de trein reist, stap dan uit bij Harlingen Haven dat één station is na Harlingen en op ca. 7 minuten loopafstand van de boot is. In Harlingen is de mogelijkheid om bewaakt te parkeren op loopafstand van de boot. De kosten van lang parkeren van de auto bedragen € 8,50 per dag. De afstand van Amsterdam naar Harlingen is ca. 110 km. Voor meer informatie over parkeren, kijk op [lang parkeren in Harlingen](#).

Wil je reizen met openbaar vervoer kijk dan ook op www.9292ov.nl. Er vertrekt namelijk ook een bus vanaf station Alkmaar en Hoorn naar Harlingen Haven (op afsluitdijk overstappen!). Indien je de postcode van de accommodatie intoetst, zijnde 8896 KC, dan zie je direct de vertrektijden van trein, bus en veerboot.

Veerdienst Harlingen - Terschelling

Ons advies is om tijdig een bootticket te boeken! Kies bij het reserveren een specifieke afvaart voor de heen- én terugreis: met de sneldienst duurt de bootreis ongeveer 50 minuten en met de veerdienst 2 uur. Meer informatie en online tickets boeken kan eenvoudig via www.rederij-doeksen.nl en via telefoonnummer: 088 - 9000888. Ook is het mogelijk om je boottickets bij het loket te kopen.

Bij aankomst op het eiland en naar de accommodatie

De afstand van de veerboot naar de Volkshogeschool is ca. 12 km. Er zijn twee goede mogelijkheden om vanaf de veerboot naar de accommodatie te reizen:

1. Bij aankomst op Terschelling staat er een huurfiets voor je klaar bij fietsverhuurder T. Knop in de Torenstraat nr. 13, de winkelstraat naar de vuurtoren 'De Brandaris' direct gelegen aan het haventerrein waar de veerboot aankomt. Je bagage wordt kosteloos door hen bij de accommodatie bezorgd. Vanuit West-Terschelling waar de boot aankomt, ga je per fiets (langs de Hoofdweg) via Midsland, Formerum naar Terschelling-Hoorn.
2. Vanaf de veerboot neem je lijnbus 1 (€ 3,20 enkele reis, betalen via OV-chipkaart, OVpay, PIN of e-ticket! Je kunt ook in- en uitchecken met je bankpas of mobiel) of taxi. Kies bestemming Oosterend en stap uit in Terschelling-Hoorn bij de halte Badweg, de halte na de kerk. Volg de bus en neem meteen de eerste weg links, dit is de Badweg. Na ongeveer 300 meter vind je de Volkshogeschool links in het bos.

Wat mee te nemen

- Voor yoga: gemakkelijk zittende sportieve kleding
- Yogamat voor op het strand, is dit bezwaarlijk, neem dan contact met ons op
- Wandelschoenen
- Rugzakje voor wandelen/fietsen en bidon of waterflesje
- Zwemkleding en strand handdoek

Beddengoed, handdoeken en meditatiekussen zijn voor je aanwezig.

Zijn er nog vragen of wil je even overleggen, dan horen we het graag. Wij kijken uit naar een fijne yoga vakantie op Terschelling.

Hartelijke groet,
Peter van der Burg
Yogaterschelling

Tel: 06-19419538 | info@yogaterschelling.nl | www.yogaterschelling.nl