



Yoga zomer vakantie Terschelling, 14 - 19 juli 2024

De yoga vakantie om intens te genieten van yoga, meditatie, heerlijk vegetarisch eten, het strand, de zee en het prachtige eiland Terschelling.

Het programma begint op zondag met een ontvangst vanaf 17.30 uur en eindigt vrijdag rond 13.00 uur. Je bent van harte welkom om op zondag al vanaf 15.00 uur aan te komen bij de accommodatie. De huurfiets of bus staat voor je klaar bij aankomst op Terschelling.

Uur	Zondag 14 juli
Vanaf 17.30	Ontvangst
18.00	Diner
20.00	Yoga cirkel & meditatie op het strand

Uur	Maandag 15 juli
8.00	Yoga op het strand
9.30 - 10.30	Ontbijt
11.00	Strandwandeling naar Kaap Hoorn
16.00	Adem workshop & Tension release yoga
18.00	Diner
20.00	Meditatie aan zee

Uur	Dinsdag 16 juli
8.00	Yoga op het strand
9.30 - 10.30	Ontbijt
11.00	Fietsen & strandwandeling Waddenzee Boschplaat
16.00	Yin yoga
18.00	Diner
20.00	Meditatie aan zee

Uur	Woensdag 17 juli
8.00	Yoga op het strand
9.30 - 10.30	Ontbijt
11.00	Op de fiets naar het strand
12.00 - 13.00	Yoga cirkel aan zee
18.00	Diner
20.00	Yoga & meditatie op het strand

Uur	Donderdag 18 juli
8.00	Yoga op het strand
9.30 - 10.30	Ontbijt
11.00	Strand of suppen bij mooi weer op zee*
16.00	Adem workshop & Tension release yoga
18.00	Diner
20.00	Stiltewandeling naar het Wad

Uur	Vrijdag 19 juli
8.00	Yoga op het strand
9.30 - 10.30	Ontbijt
10.30	Op de fiets naar het strand
12.00 - 13.00	Afsluiting aan zee
Vanaf 16.30	Afvaart eerste veerboot of sneldienst naar keuze

**Programma wijzigingen voorbehouden en voor suppen geldt een eigen bijdrage.*

De vakantie om je hart te volgen met dagelijks yoga op het strand, in een duinpan en op de mooiste plekken aan zee. Bij mooi weer is de yoga op het strand en anders in de ronde yoga zaal.

Met verblijf in een sfeervolle omgeving, geheel verzorgd, in de mooie accommodatie van de Volkshogeschool Terschelling. Een heerlijke plek om te genieten van de natuur en rust van Terschelling. Er even helemaal uit zijn, dichtbij zee.

Er zijn verschillende yogavormen variërend van dynamisch tot meer meditatief zoals Hatha- en Yin yoga. En de gelegenheid is er mee te doen aan een Adem workshop en Tension release yoga. Ook is er alle vrijheid om te doen waar je zin in hebt.

Na het ontbijt is er de mogelijkheid om mee te gaan voor een wandeling en/of fietstocht door de duinen naar het strand. Met een lunchpakket op zak de mooiste plekken van het eiland ontdekken.

Deze yoga vakantie wordt gegeven door [Peter van der Burg](#) en [Indra Bose](#).

Accommodatie

Deze geheel verzorgde yogavakantie vindt plaats in de Volkshogeschool op Terschelling. Deze accommodatie is gelegen aan de Badweg Hoorn 11, 8896 KC Terschelling Hoorn (tel: 0562-448954). Het verblijf is in het gebouw de Brêge.

Een mooie en sfeervolle accommodatie met 11 comfortabele tweepersoonskamers elk voorzien van douche en toilet, een ruimtelijke en lichte yogaruimte, een lounge en een dakterras. Het is schitterend gelegen in de bossen, vlakbij zee.

Reisinformatie

Op Terschelling kom je door vanuit Harlingen de veerdienst te nemen. Indien je met de trein reist, stap dan uit bij Harlingen Haven dat één station is na Harlingen en op ca. 7 minuten loopafstand van de boot is. In Harlingen is de mogelijkheid om bewaakt te parkeren op ca. 8 minuten loopafstand van de boot. De kosten van lang parkeren van de auto bedragen € 7,25 per dag. De afstand van Amsterdam naar Harlingen is ca. 110 km.

Wil je reizen met openbaar vervoer bijvoorbeeld vanuit regio Amsterdam, Haarlem of de kop van Noord-Holland, kijk dan ook op www.9292ov.nl. Er vertrekt namelijk een bus vanaf station Alkmaar en Hoorn naar Harlingen Haven (op afsluitdijk overstappen!). Indien je de postcode van de accommodatie intoetst, zijnde 8896 KC, dan zie je direct de vertrektijden van trein, bus en veerboot.

Veerdienst Harlingen - Terschelling

Ons advies is om tijdig een bootticket te boeken! Kies bij het reserveren een specifieke afvaart voor de heen- én terugreis: met de sneldienst duurt de bootreis ongeveer 50 minuten en met de veerdienst 2 uur.

Meer informatie en online tickets boeken kan eenvoudig via www.rederij-doeksen.nl en via telefoonnummer: 088 - 9000888. Ook is het mogelijk om je boottickets bij het loket te kopen.

Bij aankomst op het eiland en naar de accommodatie

De afstand van de veerboot naar de Volkshogeschool is ca. 12 km. Er zijn twee goede mogelijkheden om vanaf de veerboot naar de accommodatie te reizen:

1. Bij aankomst op Terschelling staat er een huurfiets voor je klaar bij fietsverhuurder T. Knop in de Torenstraat nr. 13, de winkelstraat naar de vuurtoren 'De Brandaris' direct gelegen aan het haventerrein waar de veerboot aankomt. Je bagage wordt kosteloos door hen bij de accommodatie bezorgd. Vanuit West-Terschelling waar de boot aankomt, ga je per fiets (langs de Hoofdweg) via Midsland, Formerum naar Terschelling-Hoorn.
2. Vanaf de veerboot neem je de bus (€ 2,90 enkele reis, alleen pinnen) of taxi. Kies bestemming Oosterend en stap uit in Terschelling-Hoorn bij de halte Badweg, de halte na de kerk. Volg de bus en neem meteen de eerste weg links, dit is de Badweg. Na ongeveer 300 meter vind je de Volkshogeschool links in het bos.

Wat mee te nemen

- Voor yoga: gemakkelijk zittende sportieve kleding
- Yogamat, indien dit bezwaarlijk is, neem dan contact met ons op
- Wandelschoenen
- Rugzakje voor wandelen / fietsen en bidon
- Zwemkleding en strand handdoek

Beddengoed, handdoeken en meditatiekussen is voor een ieder aanwezig.

Zijn er nog vragen of wil je even overleggen, dan horen we het graag. Wij kijken uit naar een fijne vakantie op Terschelling.

Hartelijke groet,

Peter & Indra

Peter 06-19419538 | info@yogaterschelling.nl | www.yogaterschelling.nl

Indra 06-50879896 | indra@yogaterschelling.nl