

## Informatie Yoga Kerstvakantie van 26 - 29 december 2019

De vakantie met hartverwarmende yoga en verblijf in de mooie accommodatie van de Volkshogeschool op Terschelling. Intens genieten van yoga, zee, strand en de prachtige natuur van het Waddeneiland Terschelling.

Uur	Vrijdag 27 december
8.00 - 9.30	Hatha yoga
9.30	Ontbijt
11.15	Strandwandeling
16.15 - 18.00	Workshop creatieve schrijfreis
18.00	Diner
20.00	Yogacirkel met yoga & meditatie

Uur	Zaterdag 28 december
7.15 - 8.15	Kundalini yoga & meditatie
8.30 - 9.45	Yang yin yoga
9.45	Ontbijt
11.15	Strandwandeling
16.15 - 18.00	Yin yoga of workshop innerlijke schrijfreis
18.00	Diner
20.00 - 21.30	Speciaal avondprogramma

Uur	Zondag 29 december
7.15 - 8.15	Yoga & meditatie
8.30 - 9.45	Hatha yoga
9.45	Ontbijt
11.15	Strandwandeling
14.00 - 14.45	Afsluiting
16.15	Afvaart sneldienst of latere veerdienst

Deze uitstekend verzorgde yoga vakantie is in de Volkshogeschool te Terschelling-Hoorn. Een mooie en sfeervolle accommodatie met 11 comfortabele tweepersoonskamers elk voorzien van douche en toilet, een fijne lichte yogaruimte, een lounge en een dakterras.

De vakantie om diverse yogavormen te doen, zoals hatha yoga, yin yoga, kundalini yoga en vinyasa yoga, alsmede meditatie, workshop yogamassage, prachtige wandelingen, heerlijk vegetarisch eten en muziek. Voorts is er de mogelijkheid om mee te doen aan een creatieve schrijfworkshop.

De yoga wordt gegeven door Peter van der Burg van Yogaterschelling en Sandra Duyser, Yin en Vinyasa yogadocente. Het creatieve wandel en schrijfprogramma wordt begeleid door Petra Kremer.

Na het ontbijt kan je meegaan voor een strand-boswandeling en/of fietstocht over het eiland. Met een lunchpakket op zak de mooiste plekken van het eiland ontdekken. De uitstekend verzorgde yogavakantie om te genieten van yoga, het prachtige eiland Terschelling. Met yoga, wandelingen, meditatie, creatief schrijven, gitaarmuziek, heerlijke vegetarische voeding, natuur en verblijf in een ontspannen & inspirerende omgeving. De vakantie om er helemaal uit te zijn en op een heerlijke plek dichtbij zee te zijn.

## Reisinformatie

Op Terschelling kom je door vanuit Harlingen de veerdienst te nemen. Indien je met de trein reist, stap dan uit bij Harlingen Haven dat één station is na Harlingen en op ca. 7 minuten loopafstand van de boot is. In Harlingen is de mogelijkheid om bewaakt te parkeren op ca. 8 minuten loopafstand van de boot. De kosten van lang parkeren van de auto bedragen ca. € 6 per dag. De afstand met de auto van Amsterdam naar Harlingen bedraagt ca. 110 km.

Wil je reizen met openbaar vervoer bijvoorbeeld vanuit regio Amsterdam, Haarlem of de kop van Noord-Holland, kijk dan ook op [www.9292ov.nl](http://www.9292ov.nl). Er vertrekt namelijk ook een bus vanaf station Alkmaar en Hoorn naar Harlingen Haven (op afsluitdijk overstappen!). Indien je de postcode van de accommodatie intoetst, zijnde 8896 KC, dan zie je de vertrektijden van trein, bus en veerboot.

## Veerdienst Harlingen - Terschelling

Het advies is om tijdig een ticket te boeken voor de veerdienst. Bij het kopen van een ticket geef je voor je overtocht een specifieke afvaart voor de heen- én terugreis. Met de sneldienst duurt de bootreis ca. 45 minuten en met de veerdienst ca. 2 uur. Informatie en online boeken van tickets kan eenvoudig via [www.rederij-doeksen.nl](http://www.rederij-doeksen.nl). Behalve online kan je telefonisch reserveren bij rederij Doeksen via telefoonnummer 0900-DOEKSEN (3635736). Ook is het mogelijk om je boottickets bij het loket te kopen. Voor meer informatie onder andere over de veerdienst en (lang)parkeren kijk op [www.rederij-doeksen.nl](http://www.rederij-doeksen.nl).

## Neem de bus bij aankomst op Terschelling: je huurfiets staat bij de accommodatie!

Bij aankomst op Terschelling neem je de bus naar Hoorn, die klaar staat voor vertrek zodra je met de boot op Terschelling aankomt. De bus kost ca. € 2, die je contant kan voldoen bij de chauffeur. Kies bestemming Oosterend en stap uit in Terschelling-Hoorn bij de halte Badweg, de halte na de kerk. Volg de bus en neem meteen de eerste weg links, dit is de Badweg. Na ongeveer 300 meter vindt u de Volkshogeschool links in het bos. De accommodatie is gelegen aan de Badweg Hoorn 11, 8896 KC Terschelling Hoorn (tel: 0562-448954).

## Wat mee te nemen

- Gemakkelijk zittende kleding voor het doen van yoga
- Wandelschoenen.
- Slippers voor binnen

Een yogamat en meditatiekussen hebben wij voor je. Voor meer informatie neem dan contact op met Peter van der Burg van Yogaterschelling. Wij kijken er naar uit om er een fijne vakantie van te maken!

Yogaterschelling  
Peter van der Burg

Tel: 06-19419538  
[info@yogaterschelling.nl](mailto:info@yogaterschelling.nl)  
[www.yogaterschelling.nl](http://www.yogaterschelling.nl)