

One with nature weekend Terschelling, 3-5 september 2021

Het One with nature weekend op Camping de Kooi Terschelling is van 3 - 5 september 2021. Het hoofdprogramma begint op vrijdag om 18.00 uur met een opening en eindigt op zondag om 15.30 uur.

Je bent van harte welkom om vrijdag vanaf 13.00 uur aan te komen op de camping. Het programma is op de camping, op het strand en op de mooiste plekken aan zee.

Extra dag en voorprogramma

Wil je op donderdag 2 september 2021 aankomen, schrijf je dan online in voor het voorprogramma inclusief verblijf op de camping, huurfiets, yoga, eten en live muziek. Indien je hiervoor kiest, dan kan je vanaf donderdag 13.00 uur aankomen op de camping.

Reisinformatie

Op Terschelling kom je door vanuit Harlingen Haven de veerboot of sneldienst van Rederij Doeksen te nemen. Neem ruim de tijd voor je reis: de brug op de afsluitdijk kan langer openstaan voor pleziervaart en het bewaakt parkeren van de auto kost ook tijd.

Auto

In Harlingen is de mogelijkheid om je auto bewaakt te parkeren op ca. 10 minuten loopafstand van de boot. Er rijdt tevens een pendelbus heen en weer naar de haven.

De kosten van het parkeren op dit terrein bedragen ca. € 6,- per dag. Meer informatie: www.harlingenparkeren.nl. Ter informatie het is in geheel Harlingen verboden te parkeren met uitzondering van betaald parkeren op vermelde parkeerterreinen en in het centrum!

Trein

Stap uit bij Harlingen Haven dat één station gelegen is na Harlingen en op ca. 5 minuten loopafstand is van de veerdienst. Voor meer reisinformatie: www.ns.nl of op www.9292.nl.

Bus

Er is ook een busverbinding vanaf treinstation Alkmaar en Hoorn naar Harlingen Haven als je vanuit Noord-Holland of regio Amsterdam vertrekt. Voor meer reisinformatie:

www.connexxion.nl.

Boot ticket

Boek tijdig een ticket voor de sneldienst en/of de gewone veerdienst. De tickets ontvang je per e-mail en kan je opslaan in je telefoon of uitgeprint meenemen op je reis. Daarnaast kan je op werkdagen telefonisch reserveren bij Rederij Doeksen via telefoonnummer 088- 9000888. Je betaalt dan via een eenmalige machtiging of met creditcard. Voor informatie en reserveringen:

www.rederij-doeksen.nl.

Heenreis

Met de sneldienst duurt de bootreis ca. 45 minuten en met de gewone veerdienst ca. 2 uur. Met de veerboot van 13.05 of 15.05 uur ben je op tijd voor aanvang van het programma.

Terugreis

In verband met de afsluiting van het weekend het advies om de veerdienst van 17.30 of de sneldienst van 16.25, 16.45 of 18.35 uur te boeken.

Bij aankomst op het eiland

Bij aankomst op Terschelling staat een huurfiets bij [Fietsverhuur Tijs Knop](#), Torenstraat 10-12, voor je klaar. Na aankomst van elke veerboot kan deze fiets worden afgehaald. De fietsverhuurder bevindt zich vanaf de veerhaven in de straat richting vuurtoren de Brandaris. Zij brengen je bagage kosteloos naar camping De Kooi of je verblijfplaats. Ook als je met de laatste boot aankomt.

Indien je direct naar het kampeerterrein reist, neem dan je yoga spullen met bord, bestek en drinkbeker alvast mee.

De locatie

Het weekend is op [Camping de Kooi](#) op Terschelling, Hee. Adres: Heester Kooiweg 20, 8882 HE Hee. De ingang is 50 meter voorbij de hoofdingang van de camping aan de rechterzijde van de weg.

Er zijn voldoende stroompunten voor het opladen van je telefoon. Het onbeheerd achterlaten van waardevolle spullen is geheel voor eigen risico.

Je hebt de keuze om te overnachten in je eigen tent of om een slaaptent te huren die geschikt is voor maximaal 3 volwassenen. Ook kan je een slaapmat voor € 5 huren. Geef dit aan op je inschrijving.

Wil je in een [luxe safaritent](#) op de camping verblijven? Neem hiervoor contact op met camping De Kooi voor beschikbaarheid, prijs en reservering. Deze tenten zijn snel volgeboekt!

Daarnaast kan je er ook voor kiezen om te overnachten in een tweepersoonskamer op de Volkshogeschool te Terschelling-Hoorn.

Elders verblijven

Bijna alle deelnemers verblijven op Camping de Kooi. Het deelnamebedrag blijft hetzelfde, als je elders wilt verblijven. Je maakt namelijk tijdens het weekend gebruik van de faciliteiten van de camping.

Route naar Camping de Kooi

Ons advies is om op de huurfiets naar Camping de Kooi te gaan. Deze huurfiets staat voor je klaar bij de fietsverhuurder Tijs Knop. Na ontvangst van ga je terug naar de haven en fiets dan over de Willem Barentszkade naar links langs de Waddenzee in de richting van Midland. Ga na het gele clubhuis van de duikvereniging (kanonnen) en de gekleurde tonnen van Rijkswaterstaat rechtsaf het fietspad op. Je passeert de jachthaven en na een paar honderd meter splitst het fietspad zich en ga je linksaf. Je volgt het fietspad dan omhoog langs het witte gebouw van StayOkay (Jeugdherberg). Volg dit fietspad langs de Hoofdweg en fiets dan door Halfweg. Na circa 1 km zie je de afslag Badweg naar West aan Zee.

Ga hier linksaf en steek de Hoofdweg over. Na ca. 50 meter kruis je het fietspad genaamd Duinweg Halfweg, ga rechtsaf dit fietspad op. Je fietst nu met de bosrand aan de linkerzijde en campings met caravans aan je rechterzijde. Na ongeveer één kilometer zie je aan de linkerzijde het duinmeertje van Hee. Fiets door tot de T- splitsing en ga voorbij het meertje linksaf. Aan de rechterzijde zie je nu Camping de Kooi. De ingang van het Yoga Weekend is circa 50 meter voorbij de hoofdingang van de camping aan de rechterzijde van de weg.

Wat mee te nemen

- Eigen tent en slaapmatje, tenzij tent of accommodatie gereserveerd
- Warme slaapzak
- Zaklantaarn
- Een bord, kom en drinkbeker met bestek

- Yogamat & indien gewenst dekentje, meditatiekussen/blok/verlengriem
- Toiletspullen
- (Thermos)beker voor thee en waterflesje
- Zwemkleding, slippers en handdoek
- Ruim en gemakkelijk zittende kleding voor het doen van yoga
- Voldoende warme kleding (bij voorkeur laagjes) en wandel- of sportschoenen
- Pen en papier
- Kleine rugzak
- Anti muggen/teken middel
- Zonnebrand
- Regenkleding
- [Programma schema](#) en deze informatie uitgeprint meenemen

Belangrijke telefoonnummers

Huisartsen praktijk West-Terschelling, Duintuin 3, tel: 0562-442181 en bij spoed 0562-443333.

Huisartsen praktijk Midland, Westerdam 31, tel: 0562-448703 en bij spoed 0562-448222.

Zet deze nummers in je mobiele telefoon.

Yoga advies

De yoga en workshops worden door ervaren en deskundige docenten gegeven. Yoga gaat over bewust zijn. Kies een les die bij je past en houd daarbij rekening met je eigen lichamelijke gesteldheid. Indien er persoonlijke omstandigheden zijn, waarmee rekening dient te worden gehouden, doe dit dan ook en geef dit voorafgaand aan de les bij de docent aan. Zijn er vragen over bijvoorbeeld de workshops, stel deze bij de informatietent op het terrein.

EHBO

Tijdens het weekend zijn er zeer deskundige en gediplomeerde EHBO-ers. De EHBO tent is op bevindt zich bij de informatietent. Tenzij er spoed is, neem niet zelf contact op met (spoedeisende) hulpdiensten, maar neem eerst contact op met onze EHBO!

Houd verder rekening met de aanwezigheid van teken in de vrije natuur. Teken leven in het bos, duingebieden, in het hoge gras, struiken en bomen. Stel je zelf hieraan niet (onnodig) bloot, bescherm jezelf in voldoende mate en controleer je lichaam. En heb je een teek, meld je dan bij onze EHBO.

M.b.t. de zee ingaan

Het dringende advies om de zee niet dieper in te gaan dan vlak boven kniehoogte in verband met de sterke stroming. Indien je de zee in gaat, dan het dringende verzoek om voorzichtig te zijn. Het wordt afgeraden om de zee in te gaan bij afgaand tij of afluiddige zeestroming. De zee in gaan is altijd geheel voor eigen risico!

Informatie

Zijn er vragen of wil je even bij praten, kom gerust langs bij de info tent. Docenten, organisatie en EHBO er graag voor je zijn! Let op: het is niet mogelijk om waardevolle spullen in bewaring te geven!

Contact

Voor relevante informatie over dit weekend kijk op www.yogaterschelling.nl. In de week voor het weekend is de organisatie beperkt bereikbaar per telefoon en email!

Peter van der Burg

06-19419538

info@yogaterschelling.nl