

Concept Programma 2021*

Veld	1 Heart	2 Flow	3 Yin	4 Prana	5 Shakti
------	------------	-----------	----------	------------	-------------

Voorprogramma

Donderdag 25 juni

17.30 - 18.00	Mantra & heartsongs				
18.00 - 19.15	Yin yoga Dieke Bikker			Helende adem Tom van Huijstee	
19.15 - 20.15	Diner Concert				
20.30 - 21.30	Healing concert Thomas Kwakernaat				

Vrijdag 26 juni

	Zwemmen in duinmeer				
6.00 - 7.30	Kundalini yoga				
7.45 - 9.15	Yang yin flow Dieke Bikker				
9.15 - 10.00	Ontbijt Concert Hanguman				
11.00 - 12.30	Chakra yoga Natanja vd Brink				
15.30 - 16.00	Teacher Musician meeting				
16.00 - 17.00	Creatieve schijfreis Petra Kremer	Helende adem Tom van Huijstee	HangAsana Ed & Karuna		

Hoofdprogramma

17.30 - 18.00	Ontvangst & opening				
18.00 - 19.15	Acroyoga Partnerflow Acroyoga team	Vinyasa yoga David Lurey	Shakti yoga Natanja vd Brink		Body percussie Roy Groeneveld
19.30 - 20.30	Diner Concert				
21.00 - 23.00	Mantra & heartsongs David Lurey			21.00-22.00 uur Meditatie aan zee	21.00-22.00 uur Vrouwen special Lilian Kluivers

Legenda

Groen = Live muziek & beweging	Licht blauw = meditatie lezing & sharing	Geel=yoga & beweging voor alle niveaus	Oranje = flow yoga, ervaring wenselijk	Licht roze = Women only
--------------------------------	------------------------------------------	----------------------------------------	----------------------------------------	-------------------------

Concept Programma 2021*

Veld	1 Heart	2 Flow	3 Yin	4 Prana	5 Shakti
Zaterdag 27 juni					
5.45	Op de fiets naar het strand bij West aan zee, strandopgang Knrm				
6.00 - 7.15	Hatha yoga aan zee Peter van der Burg				
7.45 - 9.15	Vinyasa yoga David Lurey		Klankmeditatie Lilian van Dam	Chakra yoga Natanja vd Brink	
9.15 - 10.00	Ontbijt Concert Lilian van Dam				
10.30-12.30	10.15 uur op de fiets naar strand West aan Zee, strandopgang Knrm, voor workshops van 10.45-12.00				
	Jivamukti yoga Lilian van Dam	Acroyoga Acroyoga team	HangAsana & Yin yoga Ed & Karuna	Do-in yoga Lilian Kluivers	Helende adem Tom van Huijstee
13.00 - 14.00	Lunch Concert				
15.00 - 17.00	14.30 uur op de fiets naar strand West aan Zee, strandopgang Knrm, voor workshops van 15.00-16.30				
	Men gathering David Lurey	Anusara yoga Doris Lilienweiss	Chakra yoga Natanja vd Brink	Pranic healing workshop Isabel Sips	Ligconcert Thomas Kwakernaat
17.30 - 18.30	Diner Concert				
19.00 - 20.30	Mantra & heart songs David Lurey		Acro yoga Acro yoga team	Do-In yoga & meditatie Lilian Kluivers	Ceremony Dieke Bikker
21.00 - 22.30	Ceremony			21.00-22.00 uur Meditatie aan zee	
	Tribal dance & percussie				
Legenda	Groen = Live muziek & beweging	Licht blauw = meditatie lezing & sharing	Geel=yoga & beweging voor alle niveaus	Oranje = flow yoga, ervaring wenselijk	Licht roze = Women only

Concept Programma 2021*

Veld	1 Heart	2 Flow	3 Yin	4 Prana	5 Shakti
Zondag 28 juni					
6.00	Op de fiets naar strand West aan zee, strand opgang bij KNRM				
6.00 - 7.15	Yoga aan zee				
7.15 - 9.15	Karma yoga: voorbereiden onbijt				
7.45 - 9.15	Vinyasa yoga Dieke Bikker		Do-In & meditatie Lilian Kluivers	Mantra concert & meditatie Thomas Kwakernaat	Chakra yoga Natanja vd Brink
9.15 - 10.00	Ontbijt Concert				
	Vertrek 10.30: Yoga 11.00 - 12.30 bij West aan Zee, strandopgang Knrm				
10.30 - 12.30	Vinyasa yoga David Lurey	Acro yoga Acro yoga team	Do-In & zelf acupressuur Lilian Kluivers	Klassieke Indiase zang workshop Lilian van Dam	Pranic healing workshop Isabel Sips
12.30 - 13.30	Lunch Concert		Helende adem Tom van Huijstee		
13.45 - 15.00	Body percussie Roy Groeneveld	Hatha yoga Natanja vd Brink	HangAsana Ed & Karuna	Creatieve schijfreis Petra Kremer	Vrouwencirkel Dieke Bikker
15.00 - 15.30	Sluitingsceremonie				
Legenda	Groen = Live muziek & beweging	Licht blauw = meditatie lezing & sharing	Geel=yoga & beweging voor alle niveaus	Oranje = flow yoga, ervaring wenselijk	Licht roze = Women only