

Informatie Ibiza Yoga & Adem vakantie | 24 - 29 september 2023

De yoga & Adem vakantie in de schitterende natuur van Ibiza met een inspirerend One-with-Nature programma.

Puur genieten van yoga aan zee, in de boomgaard en avontuurlijke wandelingen. Met de mogelijkheid om mee te doen aan Verbonden Adem & Tension Release workshops.

Met verblijf in een sfeervol huis op een heerlijke plek met prachtig uitzicht over de vallei. Beleef de natuur van Ibiza, haar verborgen baaitjes en lekker zwemmen in de turquoise zee.

Tijd	Zondag 24 september
	Aankomst Ibiza
16.00	Ontvangst
16.30	Yoga cirkel
19.00	Diner

	Maandag 25 september
8.30	Zwemmen in zee
9.00	Yoga, adem & meditatie
11.00	Brunch
12.30	Hike in de natuur naar verborgen baai
19.00	Diner

	Dinsdag 26 september
8.30	Zwemmen in zee
9.00	Yoga, adem & meditatie
11.00	Brunch
12.30	Strand
16.00	Tension Release workshop
19.00	Diner
21.00	Las Dalias hippie markt

	Woensdag 27 september
8.30	Zwemmen in zee
9.00	Yoga, adem & meditatie
11.00	Brunch
12.30	Strand
16.00	Verbonden Adem workshop
19.00	Diner

	Donderdag 28 september
8.30	Zwemmen in zee
9.00	Yoga, adem & meditatie
11.00	Brunch
12.30	Hike in de natuur naar zee
19.00	Diner

	Vrijdag 29 september
8.30	Yoga, adem & meditatie
10.30	Ontbijt
12.00	Afsluiting
	Vrije tijd & vertrek

**Programma wijzigingen voorbehouden*

Genieten van verschillende yogavormen, meditatie, Verbonden Adem en Tension Release op schitterende plekken in de natuur en aan zee. Voor een ieder met belangstelling voor bewust bewegen en ontspannen genieten. Met of zonder yoga ervaring, alleen of samen van harte welkom!

Er is alle vrijheid om te doen waar je zin in hebt.

De yogavakantie wordt gegeven door Peter van der Burg en Indra Bose. Peter is vanaf 2008 initiatiefnemer van het jaarlijkse internationale Dutch Yoga Festival op Terschelling. Vanaf 2011 werken zij samen en organiseren ook yoga weekenden en -vakanties voor YogaTerschelling. Voorheen organiseerden zij het Ibiza Yoga Festival, waaruit deze mooie retreat plek op Ibiza is ontstaan.

Verblijf

Verblijf in een vrijstaand en sfeervol huis in de natuur, dichtbij zee in het noorden van Ibiza. Prachtig gelegen op een berg met een geweldig uitzicht over de zonnige vallei met vele bloemen en palmbomen. De afstand naar het strand is ongeveer 10 minuten met de auto en 45 minuten lopen.

Het huis met authentieke stijl is uitgerust met keuken, woonkamer, douches, toiletten en comfortabele tweepersoonskamers. Er is een buiten keuken, een yogadek en verschillende terrassen met fruitbomen. De tuin en plekken er om heen bieden veel ruimte om te genieten van een moment voor jezelf in de natuur.

Vakantie verlengen

Wil je voorafgaand aan de yogavakantie eerder aankomen? Met de mogelijkheid om één of meerdere dagen langer te blijven. Neem contact met ons op voor meer informatie.

Reisinformatie

Ibiza is gemakkelijk en snel bereikbaar. Transavia vliegt vanaf Amsterdam, Rotterdam of Eindhoven. Kijk op Skyscanner of www.transavia.com, www.vueling.com, www.ryanair.com en www.easyjet.com voor vluchtinformatie.

Als je boekt bij Transavia adviseren wij om zowel je heen- als terugreis als enkele reis te boeken en daarbij te kiezen voor de optie Flex ticket. De toeslag hiervoor is € 10 per enkele reis, waardoor je tot 48 uur voor vertrek je vlucht kan wijzigen.

Van de luchthaven naar de accommodatie

We kunnen je ophalen en wegbrengen van/naar het busstation in **Santa Eulalia**, wanneer je vlucht tussen ongeveer 10.00-21.00 uur aankomt/vertrekt uit Ibiza. De eigen bijdrage hiervoor is € 15 per rit.

Ieder uur rijdt bus 24 van/naar de luchthaven Ibiza en Santa Eulalia. Dit is een rechtstreekse verbinding en duurt ca. 30 minuten. Een enkele reis is € 4 en kan uitsluitend contant worden betaald. Meer informatie: ibizabus.com of vraag ons.

Wil je meer vrijheid om zelf op pad te gaan? Een auto huren (evt met andere deelnemers) is dan aan te raden. Er zijn diverse auto verhuurders op het vliegveld. Let op de keuze de auto op te halen en terug te brengen op de luchthaven. Bij sommige verhuurders is dat buiten de luchthaven, wat meer tijd kost. Wij adviseren om een aanvullende verzekering af te sluiten, zodat je geen eigen risico voor de auto hebt.

Meenemen

- Paspoort of identiteitskaart
- Vliegticket (opslaan op telefoon)
- Zonnebrandcrème
- Waterfles / bidon
- Zwemkleding
- Strand handdoek
- Wandelschoenen en slippers
- Deze pdf met informatie (opslaan op telefoon)

Aanwezig:

Yogamat, meditatie kussen, handdoek en beddengoed is voor je aanwezig. De handdoek is voor na het douchen, graag je eigen strand handdoek meenemen.

Zijn er vragen of wil je even overleggen dan horen we het graag.

Tot ziens op Ibiza!

Peter van der Burg & Indra Bose

Peter: 06-19419538 | Indra: 06-650879896

indra@yogaterschelling.nl

www.yogaterschelling.nl