



# Yoga

## Terschelling

Een geheel verzorgd yogaweekend op Terschelling is puur genieten. Met verblijf in een sfeervolle accommodatie, strandwandelingen, heerlijk vegetarisch eten en hartverwarmende yoga. Een ontspannen weekend om frisse energie op te doen en te genieten van zee, strand, yoga en het eiland Terschelling.

### Het aanbod

Een geheel verzorgd yogaweekend met verblijf in een sfeervolle accommodatie. Bij aankomst op het eiland staat er een fiets voor u klaar en uw bagage wordt bij de accommodatie bezorgd. Het programma van een yogaweekend begint op vrijdag om 17.30 uur en eindigt op zondag om 15.30 uur. Het is mogelijk om vanaf 16.00 uur aan te komen bij de accommodatie en soms mogelijk om een nacht extra te boeken.

### Yoga

Yoga met aandacht voor beweging, houdingen, ademhaling en meditatie onder begeleiding van ervaren en enthousiaste yogadocenten. Yoga voor zowel beginners als gevorderden. In een unieke omgeving ervaringen uitwisselen en nieuwe creëren. Yoga voor algehele ontspanning, vitaliteit, harmonie, meditatie, transformatie en om intens van te genieten. De mogelijkheid is er om deel te nemen aan een workshop yogamassage.

### Yoga agenda 2010

Data	Weekend	Accommodatie	€
23/04 - 25/04/2010	Yoga Vitaliteitsweekend	Terschelling-Hoorn	230
30/04 - 02/05/2010	Yoga Wellnessweekend	Veluwe - Epe	225
14/05 - 16/05/2010	Yoga Wellnessweekend	Veluwe - Epe	225
25/06 - 27/06/2010	Yoga Festival 2010	Terschelling-Hee	175
09/07 - 11/07/2010	Yoga Wellnessweekend	Terschelling-Formerum	275
16/07 - 22/07/2010	Yoga Zomerweek	Terschelling-Lies	575
13/08 - 15/08/2010	Yoga Wellnessweekend	Terschelling-Formerum	275
16/08 - 22/08/2010	Yoga Zomerweek	Terschelling-Lies	575
27/08 - 29/08/2010	Yoga Wellnessweekend	Terschelling-Formerum	275
03/09 - 05/09/2010	Yoga Wellnessweekend	Veluwe - Epe	225
01/10 - 03/10/2010	Yoga Vitaliteitsweekend	Terschelling-Lies	225

### De kosten

Een geheel verzorgd yogaweekend in een sfeervolle accommodatie vanaf € 225,- p.p. op basis van verblijf in een comfortabele tweepersoonskamer, inclusief btw, workshops, maaltijden, thee, fruit, sap, huurfiets en bagagevervoer op het eiland. Eénpersoonskamer uitsluitend op aanvraag, met toeslag en buiten het hoogseizoen.

### Wie wij zijn

De yogaweekenden worden gegeven door Yogaterschelling tezamen met andere ervaren gecertificeerde yogadocenten. Yogaterschelling is een initiatief van Peter van der Burg, 38 jaar, internationaal gecertificeerd yogaleraar. Hij heeft diverse opleidingen tot yogadocent gevolgd en beoefent intensief diverse vormen van yoga zoals Hatha yoga, Kundalini yoga, Anusara yoga en Kriya yoga.



### Meer weten of inschrijven

Stuur een e-mail of neem telefonisch contact met ons op. Voor meer informatie kijk dan op [www.yogaterschelling.nl](http://www.yogaterschelling.nl).

**Yogaterschelling**  
**Burg. Swaanstraat 37**  
**8881 AG Terschelling-West**  
**telefoon: 0562-443894**  
**info@yogaterschelling.nl**  
**www.yogaterschelling.nl**  
**www.yogafestival.info**