

'Open je voor wat er is'

Een mooi huisje op Terschelling, een goede baan: Peter van der Burg had het voor elkaar. Toch bleef er iets knagen. 'Met de stenen van mijn huis zat het goed, maar ik moest nog iets doen met de steen in mijn hart.' Inmiddels is zijn jaarlijkse yogafestival een begrip. Tekst: Bibejan Lansink, beeld: Saskia van Osnabrugge

Wanneer je openstaat voor wat er op je pad komt, creëer je ruimte. In die ruimte kan vervolgens iets nieuws ontstaan, iets bijzonders. Je hoeft niet alles zelf in te vullen. Kijk maar eens wat er gebeurt als je wat vaker "omarmt" en niet direct reageert. Ook wanneer er minder prettige dingen gebeuren. Veelal dient de oplossing zich vanzelf aan, op een welhaast organische manier. En op een mooiere manier dan je zelf had kunnen bedenken. Een klein voorbeeld: de animo voor het yogafestival dat we vorig jaar op Terschelling organiseerden was zó groot, dat ik me serieus afvroeg of we het productioneel wel zouden aankunnen. Maar plotseling boden, vlak na elkaar en uit zichzelf, uitstekende koks en geweldige yogadocenten hun diensten aan.

Accepteren

'Van dat inzicht, erop vertrouwen dat dingen gegeven worden, heb ik dagelijks profijt. Soms word ik weleens gehinderd door een te sterke wilskracht. Ook ik wil dingen altijd beter doen. Maar door minder bezig te zijn met wat ik allemaal wil, krijg ik meer vrede en rust. Op deze manier kun je ook pijnlijke gevoelens beter accepteren. Zo had ik laatst een leerling die vroegtijdig mijn meditatie-sessie verliet. Ik reageerde wat ongeduldig: "Niet met je schoenen in de zaal!" Maar achter mijn opmerking zat teleurstelling; ik had het moment van samenzijn willen vieren. Ook hier geldt: als ik kan accepteren hoe het is, in plaats van hoe het volgens mij zou moeten zijn, ontstaan innerlijke vrede en vreugde, energie en inspiratie. Ik vind het best lastig, hoor, om ook de mindere kanten van mijn eigen gedrag of de pijn van een bepaald gevoel te omarmen. Maar het onderdrukken ervan doet nog veel meer pijn.'

Direct het hart in

'Als jongere zat ik vol vragen over hoe de wereld in elkaar stak. Veel van mijn vragen over zingeving werden beantwoord toen ik rond mijn achttiende het boek *Autobiografie van een yogi* las, van Paramahansa Yogananda, en ik me ging verdiepen in yoga. Door yoga ontstaat een ervaring die direct in het hart gaat, waardoor vragen eenvoudigweg verdwijnen. Toch duurde het even voor ik mijn hart durfde te volgen. Ik ging rechten studeren en kreeg een goede baan bij de vastgoedtak van een grote bank. Maar ik voelde steeds dat ik niet op het juiste spoor zat. In 2002 kocht ik een oud huisje op Terschelling dat ik eigenhandig opknapte. Op een mooie plek wonen, dat was altijd mijn droom geweest. Maar toen ik die eenmaal gerealiseerd had, was het knagende gevoel er nog steeds. Na een bezoek aan een Kundalini yogafestival in Frankrijk werden me de ogen geopend. Met de stenen van mijn huis zat het wel goed, maar ik moest nog aan de slag met de "koude steen" in mijn hart.'

Een met de elementen

'Daar in Frankrijk besepte ik ineens wat ik écht wilde: yogaweekenden organiseren in de natuur. Vroeger deed ik fanatiek aan schaatsen. Die eenwording met de elementen, voelen dat je onderdeel uitmaakt van een groter geheel, dat wilde ik ook met het Yoga Festival bereiken. Yoga verbindt je met jezelf, met je natuur. Het buiten zijn maakt dat gevoel nog sterker. Uiteindelijk vieren we tijdens die weekenden gezamenlijk één ding: het leven. En als we allemaal wat vaker omarmen wat er is, en we wat minder willen – of het nu een verre vakantie is of een groter huis – levert dat ook een heleboel op voor de planeet. Die mooie plek, weet ik nu, is niet ergens waar je nu niet bent. Hij huist in jezelf.'

Peter van der Burg (38) beoefent al bijna twintig jaar yoga. Hij volgde onder meer de Anusara yoga teacher training bij Jayendra Hanley, de Yoga Academie en Kundalini yoga 1 en 2. Sinds 2006 organiseert hij themaweekenden op mooie locaties. Zie www.yogaterschelling.nl

Van vrijdag 25 juni t/m zondag 27 juni vindt voor de vierde keer het internationale Yoga Festival plaats. Muziek, meditatie, (vegetarisch) eten en workshops, voor beginners en gevorderden. Kosten: € 175,- all-in. Inschrijven kan via www.yogafestival.info. De eerste vijftig inschrijvers krijgen een cadeautje van Yogi Tea; vermeld hiervoor op het formulier 'Yoga Magazine'.