

## **Informatie Yoga Weekend Veluwe**

Het programma begint op vrijdag om ca. 17.00 uur en eindigt op zondag om ca. 16.00 uur. Het verblijf is in de sfeervolle accommodatie Oostraven aan de Oostravenweg nr. 5, 8162 PJ te Epe. Dit is een sfeervolle en mooi gelegen accommodatie temidden van de bossen en landerijen op de Veluwe. Deze accommodatie is voorzien van 15 twee persoonskamers en twee mooie yogazalen, een mooie tuin en een sauna. Meer informatie over de accommodatie treft u ook aan op [www.oostraven.nl](http://www.oostraven.nl).

### **Reisinformatie**

#### Met de auto vanuit Amersfoort/Zwolle:

A28, afslag Epe, richting Epe. Bij rotonde rechtdoor, 1ste weg rechts (bij bordje 'Witte Berken' en 'Remboe') Na zo'n 500 m. ligt Oost Raven links, nr. 5.

#### Met de auto vanuit Apeldoorn/Zwolle:

A50, afslag Epe/Nunspeet, richting Epe/Nunspeet. Bij de stoplichten nog verder rechtdoor (Epe niet inrijden dus). Bij de rotonde rechtdoor en dan na ongeveer 2 kilometer de 1ste weg links (bij bordje 'Witte Berken' en 'Remboe'). Na zo'n 500 m. ligt Oost Raven links, nr. 5. Parkeren kan op het eigen terrein.

#### Met de trein:

Neem de stoptrein Amersfoort – Zwolle, uitstappen bij station 't Harde. Voor vertrek vanuit 't Harde kunt u een regiotaxi reserveren. De regiotaxi is een stuk goedkoper dan een gewone taxi. Het werkt als volgt: Minimaal 1 uur van tevoren bellen naar: 0900-0276. De kosten voor de heenrit zijn ca. 7 euro en 4 euro (= daltarief) voor de terugrit naar het station.

#### Met de bus en regiotaxi:

Vanuit Apeldoorn en Zwolle met bus 90 of 95 naar Epe, halte bij de Rabobank. Voor vertrek vanuit Epe kunt u een regiotaxi reserveren. Minimaal 1 uur van tevoren bellen naar: 0900-0276.

Voor meer informatie over reizen met het openbaar vervoer, kunt u ook kijken op de site [www.9292ov.nl](http://www.9292ov.nl).

### **Wat mee te nemen voor dit weekend**

- Beddengoed zoals een lakenset, sloop, matrashoes.
- Badhanddoek(en) (ook eventueel voor de sauna)
- Een thermosfles of waterflesje
- Zwemkleding
- Ruim en gemakkelijk zittende kleding voor het doen van yoga
- Wandelschoenen.
- Badjas en slippers bij gebruik van de sauna
- Slippers voor binnen en in de sauna

Een yogamat en meditatiekussen hebben wij voor je. Zijn er nog vragen en/of om even te overleggen, kan je contact opnemen met Peter van der Burg van Yogaterschelling. Wij wensen je een goede reis toe en graag tot ziens!

Yogaterschelling  
Burg. Swaanstraat 37  
8881 AG West-Terschelling  
Tel: 0562-443894/ 06-19419538  
[info@yogaterschelling.nl](mailto:info@yogaterschelling.nl)  
[www.yogaterschelling.nl](http://www.yogaterschelling.nl)